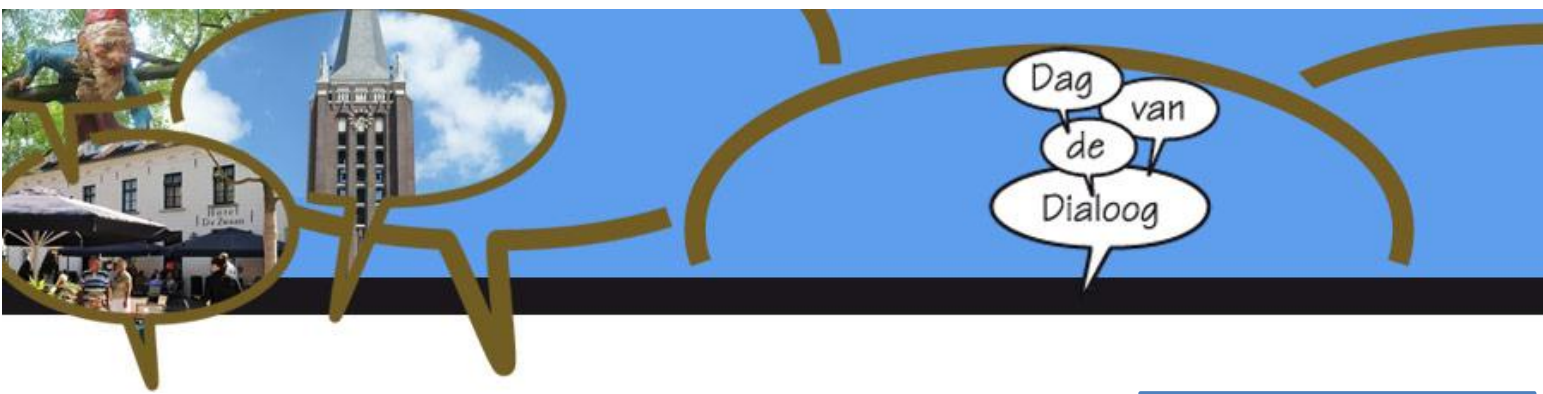




Doe mee aan de dialoog over Vitaal Venray

Van 7 t/m 14 november bent u als inwoner van Venray uitgenodigd om deel te nemen aan de Week van de Dialoog. Op verschillende locaties in Venray worden dialogen georganiseerd onder leiding van getrainde gespreksleiders. Het centrale thema is Vitaal Venray.

Een dialoog duurt 2,5 uur. Per dialoogtafel kunnen 6 tot 8 personen deelnemen. De locatie en een drankje worden door Venrayse organisaties en bedrijven beschikbaar gesteld, omdat zij de dialoog een warm hart toedragen. **Doet u ook mee?**

Kijk voor het
programma op
de achterkant!

Schrijf je in voor een
van de
dialoogtafels op een
bijzondere plek in
Venray!

Ervaringen
delen
Dromen
Doen!

Wat doet dialoog?

Door actief te luisteren naar anderen en open te staan voor 'anders' kom je gezamenlijk tot nieuwe inzichten

Dialoog maakt mensen verdraagzamer

Dialoog brengt verbindingen tot stand

Dialoog verkleint afstand tussen jou en andere mensen

Door verhalen, ervaringen en dromen te delen, ontstaat er energie tussen mensen

Dialoog kan alleen op basis van gelijkwaardigheid en respect

Dialoog geeft tijd en ruimte

De Week van de Dialoog wordt mogelijk gemaakt door:

Gemeente Venray, Wonen Limburg, Buurtsportcoaches, Vincent van Gogh, Odapark, Gilde Opleidingen, Rabobank Horst -Venray, Otto Work Force, SV Venray, vrijwilligers en gespreksleiders Venray in Dialoog.

Meer informatie en inschrijven (verplicht!): www.venrayindialoog.nl

Datum	Thema dialoogtafel	Gastheer/locatie
Vrijdag 7 november		
14.00 – 16.30 uur	Vitaal platteland In de kleine kernen verdwijnen steeds meer voorzieningen. Tegelijkertijd worden de inwoners ouder. Hoe zorg je ervoor dat de leefomgeving op het platteland vitaal blijft?	Wonen Limburg Buurtwinkel Gouden Leeuwplein 2
Zaterdag 8 november		
11.00 – 13.30 uur	Culturele vitaliteit Kunst en cultuur zijn inspiratiebronnen voor vitaliteit. Wat betekenen kunst en cultuur voor jou? Hoe kunnen ze jou mentaal en sociaal versterken?	Theehuis Odapark Merseloseweg 117
Zondag 9 november		
10.30 – 13.00 uur	Vitale wijk en wijkraad (besloten dialoog)	Wijkraad West-Zuid
Maandag 10 november		
19.30 – 22.00 uur	Vitaal oud worden We willen allemaal oud worden, maar dan wel gezond en gelukkig. Hoeveel invloed heb je zelf op je vitaliteit? Zijn er leefregels voor? Is het iets wat je kan leren?	Gilde Opleidingen Henri Dunantstraat 40
19.30 – 22.00 uur	Vitaal leven in de wijk Bewegen en ontmoeten helpt mensen gezond en veerkrachtig te blijven. Hoe stimuleert uw woonomgeving u in een gezonde en actieve leefstijl?	Buurtsportcoaches De Kiosk Brukske 1
19.30 – 22.00 uur	Mentale vitaliteit Geestelijke gezondheid is aandacht voor jezelf en de mensen om je heen. Welk beroep doet dat op eenieder?	Vincent van Gogh Kapel St. Annaterrein
Dinsdag 11 november		
19.30 – 22.00 uur	Vitaal verenigingsleven Vrijwilligers willen steeds meer situationeel keuzes maken en daarmee vrijheid hebben. Maar wat maakt een vereniging een vereniging? Wie is verantwoordelijk voor een vitaal verenigingsleven?	SV Venray Sportlaan 6
Woensdag 12 november		
18.00 – 20.30 uur (Inclusief maaltijd)	Geestelijke vitaliteit Geestelijke vitaliteit betekent letterlijk energie om te leven: 'levenskracht'. Waar krijg je energie van? Welke krachten zijn voor jouw persoonlijke groei belangrijk?	Otto Work Force Keizersveld 51
19.30 – 22.00 uur	Vitale bedrijvigheid Bedrijvigheid zorgt naast werkgelegenheid ook voor diversiteit en levendigheid. Hoe vitaal is het ondernemend klimaat in Venray? Welk effect heeft de bedrijvigheid op de Venrayse gemeenschap?	Rabobank Horst-Venray Schouwburgplein 13
Donderdag 13 november		
19.30 - 22.00 uur	Jong Vitaal Vertrouwen hebben in de toekomst en een sociaal netwerk hebben zijn belangrijk voor een jong vitaal leven. Zijn jongeren nog wel vitaal? Welk effect hebben bijvoorbeeld social media op vitaliteit?	Gilde Opleidingen Henri Dunantstraat 40
19.30 – 22.00 uur	Vitaal leven in de wijk Bewegen en ontmoeten helpt mensen gezond en veerkrachtig te blijven. Hoe stimuleert uw woonomgeving u in een gezonde en actieve leefstijl?	Buurtsportcoaches WOC 't Schöpke Veltumse Kleffen 68
Vrijdag 14 november		
14.00 – 16.30 uur	Vitaal Venray Een samenleving is vitaal als zoveel mogelijk mensen kunnen blijven meedoen. Ook kwetsbare groepen. Is dat een individuele of collectieve verantwoordelijkheid? Hoe vitaal is Venray?	Gemeente Venray Gemeentehuis Raadhuisstraat 1